


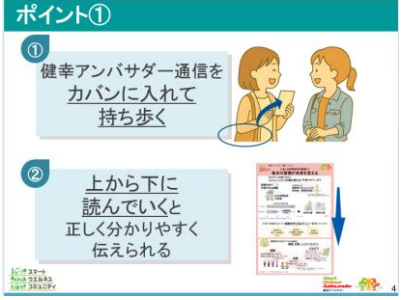






「健幸アンバサダー通信を活用した健幸情報の提供法」

スクリーン	ファシリテータ
 <p>最新の健幸アンバサダー養成人数は健幸アンバサダー公式ホームページから確認できます</p>  <p>アンバサダーが情報を伝えている様子</p> <p>① 道端で偶然出会った友人 ② 夫婦</p>  <p>ポイント①</p> <p>① 健幸アンバサダー通信をカバンに入れて持ち歩く</p> <p>② 上から下に読んでいくと正しく分かりやすく伝えられる</p> 	<p>(司会進行).....</p> <p>次の講義は「健幸アンバサダー通信を活用した健幸情報の提供法」になります。</p> <p>(ファシリテータ).....</p> <p>この講座では「健幸アンバサダー通信」を活用した健幸情報の提供法をお伝えします。</p> <p>現在約●●人の健幸アンバサダーが、大切な人に、どのように、健幸情報を伝えているかご紹介しながら進めていきます。</p> <p>実際に健幸アンバサダーになられた方がどのような場面で、どのように健康情報を伝えているか、見てみましょう</p> <p>一つ目の場面は「道端で友人と偶然出会った」時です</p> <p>【動画を流す】2分30秒</p> <p>さて、先ほどの場面で2つポイントがありました</p> <p>1つ目「健幸アンバサダー通信をカバンに入れて持ち歩く」カバンに入れておくことでいつでも渡すことができます また、本日の配布資料にもありますが、健幸アンバサダーには公式LINEがあります。 新しいアンバサダー通信が発行されたときや季節にあったアンバサダー通信がLINEに届きます こちらもうまくご利用いただくと嬉しいです</p> <p>2つ目のポイントは「上から下に読んでいくと正しく、わかりやすく伝えられる」ということです 健幸アンバサダー通信の内容を伝えるのに専門的な知識は必要ありま</p>

 <p><b>ポイント②</b></p> <p>① 一緒に筋トレを やってみる</p>  <p>② 日常会話の中で これぞというときに 切り出す</p>  <p><b>伝える練習をしてみましょう</b></p> <p>①【誰に伝えたい?】 イメージしてみよう</p> <p>家族? 親戚? 友人? 近所の人?</p> <p>②【その人はどんな人?】人物設定をしよう</p> <p>運動したいけど 時間がないよ… 日々の忙しさに 追われている人</p> <p>今まで大きな 病気なんてしたことないから 「自分は元気だから 大丈夫」と思っている人</p> <p>※聞き手の人はこの人物になりきって聞いてみてください</p> <p>③【伝えたい内容は?】</p> <p>アンバサダー通信を1つ選んで伝えてみよう</p>	<p>せん</p> <p>上から順番に読んでいただくとわかりやすい流れで作られています 通信の内容を忘れてしまっても、伝える際に慌てないで済みますね</p> <p>次の場面は「夫婦の会話」です</p> <p>【動画を流す】約1分</p> <p>こちらのポイントは 1つめ「一緒に筋トレをやってみる」です</p> <p>「やってみて」とだけ言われてもなかなかできません 一緒にやってみることで相手がやる気になり、自分の運動にもなるという 一石二鳥を狙えます</p> <p>もう一つは「日常会話の中でこれぞというときに切り出す」です 入院されていたご近所の方が退院されたタイミングでの会話ということで ご主人も身近なことととらえることができます そのまま健幸アンバサダー養成講座にいったこと、そこで得た知識、筋トレ をやってみるという流れるような会話でした</p> <p>では、伝えるイメージがついたところで！！ お隣同士でイメージトレーニングをしてみましょう まず、だれに伝えたいですか？ そしてその伝えたい人はどんな人でしょうか？ 運動はしたいと思っているけれど、忙しくて時間がない人… 健康だから大丈夫！だと自信を持っている人… その人に伝えたい内容は？ 聞き手の人は相手がイメージした人になりきって話を聴いてくださいね それではお互いに誰に伝えたいか、どんな人か、伝えたい内容を話し合 ってください。</p> <p>(お話し 30 秒)</p> <p>どんな人になりきるかわかったところで実際に健幸アンバサダー通信を 使って話してみましょう！</p>
--	---

	<p>準備は良いですか？ 向かって右側の方からお願いします、それではどうぞ！</p> <p>(お話し 3～5 分)※残り時間を確認し調整</p> <p>はい、ありがとうございました！（拍手） では次は向かって左側の方、お話してみてください。 それではどうぞ！</p> <p>(お話し 3～5 分)※残り時間を確認し調整</p> <p>はい、ありがとうございました！（拍手） 凄く盛り上がってました！どうでしたか？ 良かった点、こういう伝え方だと分かりやすかった、という事があればお互いにアドバイスしあってください。 少し時間をとりますね。</p> <p>(フィードバックの時間をとる)</p> <p>今イメージした相手は、皆さんの身近で大切な方だと思いますので、一番、健康になってもらいたいという想いが強いと思います。</p> <p>ですので、ぜひ今日か明日に早速、感想や通信の内容と共に、お話してあげてください！</p> <p>最後にもう一つ動画を見てください 姉妹の会話です 【動画を流す】約2分 30 秒</p> <p>いかがでしたでしょうか</p> <p>これから 10 年 20 年後も、旅行にいたり、おいしいごはんを食べたりする楽しい時間を過ごすことは、皆さんが健幸であることはもちろん、周りの方も健幸であるからこそできるわけですね。 ぜひ皆さんの周りにいる大切な方に伝えてあげてください。 以上でこのパート終わりになります。 ありがとうございました！</p>
---	--