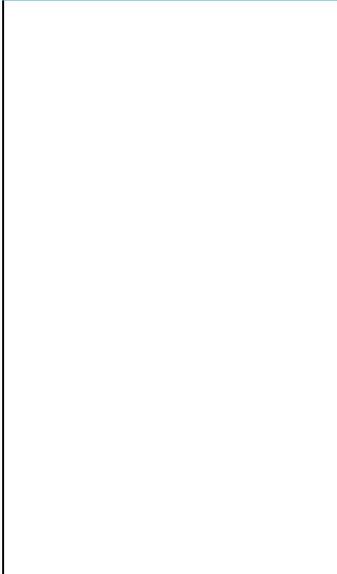
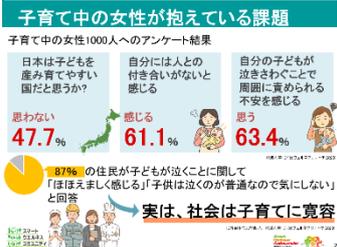
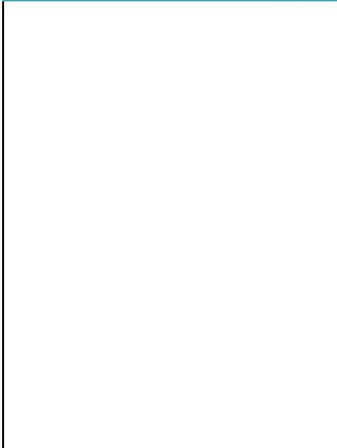


「健幸アンバサダーの使命と役割」

スクリーン	ファシリテータ
<p data-bbox="245 277 464 360">健幸アンバサダー 紹介動画</p>  <div data-bbox="228 573 568 875">  <p data-bbox="296 730 539 824">地元ネタ等を導入 に入れて、参加者 の心をつかむ</p> </div> <div data-bbox="228 1402 568 1704">  <p data-bbox="245 1563 512 1657">「伝道師」という 役割があることを 理解してもら</p> </div>	<p data-bbox="584 315 1225 349">(健幸アンバサダー活動動画).....</p> <p data-bbox="584 365 1182 398">※映像を流す「健幸アンバサダーの紹介」 約5分</p> <p data-bbox="584 461 1129 495">(司会進行).....</p> <p data-bbox="584 510 967 544">健幸アンバサダーの使命と役割へ</p> <p data-bbox="584 607 1137 640">(ファシリテータ).....</p> <p data-bbox="584 656 1358 730">ご紹介いただきました、本日講座進行役を務めます、●●と申します。 どうぞよろしくお願いいたします。</p> <p data-bbox="584 797 1501 1160">本日は健幸アンバサダー養成講座にご参加いただき、ありがとうございます。 先ほど、健幸アンバサダーの活動についての動画をご覧いただきました。 この制度と意味をご理解いただけましたでしょうか。 健幸アンバサダーは本講座を全て受講していただくと認定されます。 ここからの講座では、健幸アンバサダーとしての役割や活動方法、そして皆さんが 健康で幸せに活動していただくための健康情報を、同封のチラシや映像を使いな がらお伝えいたします。 それでは、さっそく始めましょう！</p> <p data-bbox="584 1272 1018 1305">(ファシリテータ).....</p> <p data-bbox="584 1373 1190 1406">最初の講義は「健幸アンバサダーの使命と役割」です。</p> <p data-bbox="584 1518 1501 1731">本日、皆さんには健幸アンバサダー養成講座にお越しいただいておりますが、健幸 アンバサダーの役割は「インフルエンサー」です。 意味は「影響を与える人」です。 健幸アンバサダーとして何を求められているのか、どうして必要なのか、使命と役 割についてまずは理解いただければと思います。</p> <p data-bbox="584 1798 1501 2067">皆さんはアンバサダーという言葉、これまで聞いたことがありましたか？ アンバサダーとは観光大使の「大使」や「伝道師」という意味です。 大切な人の心に大切な情報を伝える、そんな役割を込めたネーミングです。 まず筑波(つくば)大学大学院教授の久野譜也(くのしんや)先生の熱いメッセージ を動画で用意しました。 それではご覧ください。</p>



※映像を流す「健幸アンバサダーの使命と役割」

動画で久野先生もお話されていましたが、日本の人口はどんどん減り続け、国民健康保険の制度がなくなってしまいそうな危機的な状況です。

先ほどの動画で人口予測のグラフが出てきましたが、覚えていらっしゃるでしょうか？このグラフですね

日本は海外からいずれ消滅する国だとまで言われ始めました。〇〇市(町・村)では毎年〇〇人くらいの子どもの数が生まれるとお聞きました。その生まれる子どもの数が年々減ってきているんですね、日本全国で。なぜ、消滅する国だとまで言われるほど子どもの数が減っているかということと妊産婦を取り巻く環境に課題があることが理由の1つとして見えてきました。

例えば、初めて子どもを産む妊婦さんの4人に1人がうつ状態になってしまったり、妊産婦さんの死因の1位が自殺だったり。

そんな悲しい状況を改善しようと、あるプロジェクトの一環で子育て中の女性にアンケートを取りました。

「自分の子どもが泣きさわぐことで周囲に責められる不安を感じますか？」という質問です。

では「そう思う」と答えた人は何%だったと思いますか？

----(問いかける)-----

答えは 63.4%、半数以上です。

多いと思いませんか？

ただ、こうした結果が出ている一方で、街で子どもが泣いているところに遭遇した時に、87%の人が「ほほえましく思う」「泣くのは普通なので気にしない」と思う結果だったんです。

当事者と周囲の人とで、感じ方にずれがあるということになります。多分、日本人はあまり表情に出さないで、ママたちは無表情で通り過ぎられたりちらっと見られたりすると「嫌がられている」と感じてしまうのかもしれませんが。ぜひこういう状況に遭遇したら「にこっ」と笑顔を向けるなど、ぜひ健幸アンバサダーになる皆さんと一緒に子育てに寛容な社会を作っていきたいと思います。

動画の中で久野先生がお話していましたが、皆さんに担っていただきたい役割として、ポイントを3つご紹介したいと思います。

1つめ、皆さんにとって大切な方はどなたでしょうか。

その大切な方々にお伝えしていただきたい、という事。

2つめが、繰り返し、繰り返し伝えていただきたいという事。

 <p>役割 3つ ①大切な人へ伝える ②繰り返し伝える ③自分自身が健幸</p>	<p>年間 4-5 回繰り返し聞くことで、行動してくれる人が増えるといわれています。3つ目が、非常に大切です。</p> <p>皆さん自身が健幸で輝いていただくことです。</p> <p>あの人、いつも元気でキラキラしてるな、そんな人から伝えられたら相手の心にも火がつかます。</p> <p>私たちが周りの人に健康の大切さをお伝えしていくことが、日本の未来を救う大きな活動になるということをお分かりいただけたかと思います。</p> <p>ここまで、お話を聞いていただき、頭を使いましたので、次は、心でも感じていただきたいと思います。SWC 推進大使である沖縄出身の普天間かおりさんというシンガーソングライターの方が作られた曲で、健康アンバサダー活動に共感できる素敵な曲を流したいと思います。すべて聞いていただきたいが時間の都合上、一部をお聞きいただきます。</p> <p>※映像を流す「守りたいもの」</p> <p>素敵な曲ですよね(自分の感想も交える)。</p> <p>皆さんも守りたい人を思い浮かべて健康でいただくのが一番だと思います</p> <p>最後におさらいですが、皆さんにお願いしたいこと3つ覚えていらっしゃいますか？</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大切な人に伝える ・繰り返し伝える ・自分自身が健幸 <p>この3つを覚えていただいて「健幸アンバサダーの使命と役割」の講義を終わりたいと思います</p>
---	--