

「健幸アンバサダーの使命と役割」

| スクリーン | ファシリテータ |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div data-bbox="245 286 354 398" style="text-align: center;">  <p>POINT!</p> </div> <div data-bbox="280 443 376 472" style="text-align: center;"> <p>POINT1</p> </div> <div data-bbox="280 477 437 575"> <ul style="list-style-type: none"> ・申込書 ・アンケート <p>の提出を促す</p> </div> <div data-bbox="280 580 376 609" style="text-align: center;"> <p>POINT2</p> </div> <div data-bbox="280 611 472 642"> <p>配布資料の確認</p> </div> <div data-bbox="280 647 376 676" style="text-align: center;"> <p>POINT3</p> </div> <div data-bbox="280 680 515 781"> <ul style="list-style-type: none"> ・アンバサダーNO の確認 ・認定証の記入 </div> <div data-bbox="245 1491 464 1572" style="text-align: center;"> <p>健幸アンバサダー 紹介動画</p> </div> <div data-bbox="229 1592 568 1787" style="text-align: center;">  </div> <div data-bbox="229 1794 338 1906" style="text-align: center;">  <p>POINT!</p> </div> <div data-bbox="280 1933 408 1964" style="text-align: center;"> <p>POINT 4</p> </div> <div data-bbox="280 1966 526 2065"> <p>地元ネタ等を導入に入れて、参加者の心をつかむ</p> </div> | <p>(講座開始前).....</p> <p>配布資料を確認します。</p> <p>お手元にこのような(見本見せる)封筒はありますか？</p> <p>封筒に番号が書いてあると思いますが、これが皆さんの健幸アンバサダーナンバーです。</p> <p>中身を出すと、一番上に健幸アンバサダー登録申請申込書があります。</p> <p>次に、健幸アンバサダー養成講座アンケートがあります。</p> <p>この2つは講座の最後に回収させていただきます。</p> <p>その他に、カラー印刷のチラシが数枚入っています。</p> <p>これは健幸アンバサダー通信といって、皆さまからお友達などに健康情報を伝えていただく際に使っていただくものです。</p> <p>健幸アンバサダー公式 HP から過去の健幸アンバサダー通信すべて閲覧・ダウンロード・印刷することができます。</p> <p>アンバサダー通信のデータはメールやLINE等のSNSで情報拡散でき、変更を加えなければ広報誌やホームページ等に掲載することができます。</p> <p>今回は講義用にアンバサダー通信を印刷してお配りしています。</p> <p>あと、小さなオレンジ色のカードが入っていると思いますが、こちらは健幸アンバサダー認定証です。</p> <p>封筒に記載されている番号が皆さんの健幸アンバサダーナンバーです。</p> <p>この番号とご自身のお名前を認定証の裏面に記載してください。</p> <p>足りないものがあれば挙手をお願いします。</p> <p>(講座開始).....</p> <p>(司会進行).....</p> <p>(健幸アンバサダー活動動画).....</p> <p>※映像を流す「健幸アンバサダーの紹介」 約5分</p> <p>(司会進行).....</p> <p>健幸アンバサダーの使命と役割へ</p> <p>(ファシリテータ).....</p> <p>ご紹介いただきました、本日講座進行役を務めます、●●と申します。</p> <p>どうぞよろしく願いいたします。</p> |

本日は健幸アンバサダー養成講座にご参加いただき、ありがとうございます。
 先ほど、健幸アンバサダーの活動についての動画をご覧いただきました。
 この制度と意味をご理解いただけましたでしょうか。
 健幸アンバサダーは本講座を全て受講していただくと認定されます。
 ここからの講座では、健幸アンバサダーとしての役割や活動方法、そして皆さんが
 健康で幸せに活動していただくための健康情報を、同封のチラシや映像を使いな
 がらお伝えいたします。
 それでは、さっそく始めましょう！

(ファシリテータ).....

最初の講義は「健幸アンバサダーの使命と役割」です。

本日、皆さんには健幸アンバサダー養成講座にお越しただいていますが、健幸
 アンバサダーの役割は「インフルエンサー」です。
 インフルエンザじゃないですよ(笑)。
 意味は「影響を与える人」です。
 健幸アンバサダーとして何を求められているのか、どうして必要なのか、使命と役
 割についてまずは理解いただければと思います。

皆さんはアンバサダーという言葉、これまで聞いたことがありましたか？
 アンバサダーとは観光大使の「大使」や「伝道師」という意味です。
 大切な人の心に大切な情報を伝える、そんな役割を込めたネーミングです。
 まず筑波(つくば)大学大学院教授の久野譜也(くのしんや)
 先生の熱いメッセージを動画で用意しました。
 それではご覧ください。

※映像を流す「健幸アンバサダーの使命と役割」

動画で久野先生もお話されていましたが、日本の人口はどんどん減り続け、国民
 健康保険の制度がなくなってしまうような危機的な状況です。
 先ほどの動画で人口予測のグラフが出てきましたが、覚えていらっしゃいますか？
 このグラフですね

日本は海外からいずれ消滅する国だとまで言われ始めました
 ○○市(町・村)では毎年○○人くらいの子どもの生まれるとお聞きしました
 その生まれる子どもの数が年々減ってきているんですね、日本全国で
 なぜ、消滅する国だとまで言われるほど子どもの数が減ってしまっているかという

POINT!

POINT 5
 「伝道師」という
 役割があることを
 理解してもらう

健幸アンバサダー
 活動動画



妊産婦を取り巻く環境に課題があることが理由の1つとして見えてきました。

例えば、初めて子どもを有無妊婦さんの4人に1人がうつ状態になってしまったり、妊産婦さんの死因の1位が自殺だったり



そんな悲しい状況を改善しようと、プロジェクトの一環でアンケートを取りました
日本は子供を産み育てやすい国だと思いますか？という質問を、これから妊娠出産を控えている世代へ行いました。

そう思えないと答えた人は何%だったと思いますか？

----(問いかける)-----

答えは47%です

多いと思いませんか？

ただ、こうした結果が出ている一方で、街で子どもが泣いているところに遭遇した時に、87%の人が「ほほえましく思う」「泣くのは普通なので気にしない」と思う結果だったんです。

当事者と周囲の人とで、感じ方にずれがあるということになります、多分、日本人の人はあまり表情に出さない、ママたちは無表情で通り過ぎられたりちらっと見られたりすると「嫌がられている」と感じてしまうのかもしれませんが、ぜひこういう状況に遭遇したら「にこっ」と笑顔を向けるなど、ぜひ健幸アンバサダーになる皆さんと一緒に子育てに寛容な社会を作っていきたいと思います。

動画の中で久野先生がお話していましたが、皆さんに担っていただきたい役割として、3つご紹介したいと思います。

1つめ、皆さんにとって大切な方はどなたでしょうか。

その大切な方々にお伝えしていただきたい、という事。

2つめが、繰り返し繰り返し伝えていただきたいという事。

年間 4-5 回繰り返し聞くことで、人はその情報を理解し行動してくれる人が増えるといわれています。

ただし、毎日伝えると嫌われますからね(笑)

3つ目が、非常に大切です。

皆さん自身が健幸で輝いていただくことです。

そんな人から伝えられたら相手の心にも火がつかます。

私たちが周りの人に健康の大切さをお伝えしていくことが、日本の未来を救う大きな活動になるということをお分かりいただけたかと思います。

ここまで、お話を聞いていただき頭を使いましたので、次は、心でも感じていただきたいと思います。SWC 推進大使である沖縄出身の普天間かおりさんというシンガーソングライターの方が作られた曲で、健康アンバサダー活動に共感できる素敵な曲を流したいと思います。すべて聞いていただきたいが時間の都合上、一部をお聞き



POINT 6

役割 3つ

- ①大切な人へ伝える
- ②繰り返し伝える
- ③自分自身が健幸

Smart Wellness Ambassador Project

| | |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <p>いただきます。</p> <p>※映像を流す「守りたいもの」</p> <p>素敵な曲ですよね(自分の感想も交える)。</p> <p>皆さんも守りたい人を思い浮かべて健康でいただくのが一番だと思います</p> <p>最後におさらいですが、皆さんにお願いしたいこと3つ覚えていらっしゃいますか？</p> <p>大切な人に伝える</p> <p>繰り返し伝える</p> <p>自分自身が健幸</p> <p>この3つを覚えていただいて「健幸アンバサダーの使命と役割」を終わりたいと思います</p> |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|