

「健幸アンバサダーの使命と役割」

スクリーン	ファシリテータ
 <p>POINT1 ・申込書 ・アンケート の提出を促す</p> <p>POINT2 配布資料の確認</p> <p>POINT3 ・アンバサダーNOの確認 ・認定証の記入</p> <p>健幸アンバサダー 活動動画</p> 	<p>(講座開始前).....</p> <p>配布資料を確認します。</p> <p>お手元にこのような(見本見せる)封筒はありますか？</p> <p>封筒に番号が書いてあると思いますが、これが皆さんの健幸アンバサダーナンバーです。</p> <p>中身を出すと、一番上に健幸アンバサダー登録申請申込書があります。</p> <p>次に、健幸アンバサダー養成講座アンケートがあります。</p> <p>この2つは講座の一番最後に回収させていただきます。</p> <p>その他に、カラー印刷のチラシが数枚入っています。</p> <p>これは健幸アンバサダー通信といって、皆さまからお友達などに健康情報を伝えていただく際に使っていただくものです。</p> <p>皆さんがこの講義を受講し、登録申請申込書・アンケートを提出していただくと、1.5か月後位から健幸アンバサダー公式ホームページの「マイページ」の利用ができるようになります。</p> <p>「マイページ」からは過去のすべての健幸アンバサダー通信が閲覧・ダウンロード・印刷することができます。</p> <p>アンバサダー通信のデータはメールやLINE等のSNSで情報拡散でき、改変を加えなければ広報誌やホームページ等に掲載することができます。</p> <p>今回は講義用にアンバサダー通信を印刷してお配りしています。</p> <p>あと、小さなオレンジ色のカードが入っていると思いますが、こちらは健幸アンバサダー認定証です。</p> <p>封筒に記載されている番号が皆さんの健幸アンバサダーナンバーです。</p> <p>この番号とご自身のお名前を認定証の裏面に記載してください。</p> <p>足りないものがあれば挙手をお願いします。</p>
 <p>POINT4 地元ネタ等を導入に入れて、参加者の心をつかむ</p>	<p>(講座開始).....</p> <p>(司会進行).....</p> <p>(健幸アンバサダー活動動画).....</p> <p>※映像を流す「健幸アンバサダーの紹介」 約5分</p> <p>(司会進行).....</p> <p>健幸アンバサダーの使命と役割へ</p>

(ファシリテータ).....

ご紹介いただきました、本日講座進行役を務めます、●●と申します。
どうぞよろしくお願いいたします。

本日は健幸アンバサダー養成講座にご参加いただき、ありがとうございます。
先ほど、健幸アンバサダーの活動についての動画をご覧いただきました。この制度
と意味をご理解いただけましたでしょうか。健幸アンバサダーは本講座を全て受講
していただくと認定されます。ここからの講座では、健幸アンバサダーとしての役割
や活動方法、そして皆さんが健康で幸せに活動していただくための健康情報を、同
封のチラシや映像を使いながらお伝えいたします。
それでは、さっそく始めましょう！

(ファシリテータ).....

最初の講義は「健幸アンバサダーの使命と役割」です。
このパートは、筑波(つくば)大学大学院教授の久野譜也(くのしんや)
先生の熱いメッセージを動画でご覧いただきます。

皆さんの役割は「インフルエンサー」です。インフルエンザじゃないですよ(笑)。意味
は「影響を与える人」です。健幸アンバサダーとして何を求められているのか、どう
して必要なのか、使命と役割をまとめた動画をご覧いただけます。
皆さんはアンバサダーという言葉、これまで聞いたことがありましたか？アンバサ
ダーとは「大使」や「伝道師」という意味です。某コーヒーマーカーの CM でも耳にし
たことがありますよね？(歌ってみる♪)。大切な人の心に大切な情報を伝える、そん
な役割を込めたネーミングです。それではご覧ください。

※映像を流す 「健幸アンバサダーの使命と役割」

ここまで、久野先生のお話を聞いて頭を使いましたので、次は、心でも感じていた
だきたいと思います。SWC 推進大使である沖縄出身の普天間かおりさんというシン
ガーソングライターの方が作られた曲で、健康アンバサダー活動に共感できる素敵
な曲を流したいと思います。すべて聞いていただきたいが時間の都合上、一部をお
聞きいただけます。

※映像を流す 「守りたいもの」

素敵な曲ですよ(自分の感想も交える)。
皆さんに担っていただきたい役割として、3つご紹介したいと思います。
1つめ、皆さんにとって大切な方はどなたでしょうか。
その大切な方々にお伝えしていただきたい、という事。

健幸アンバサダー
活動動画



POINT 5
「伝道師」という
役割があることを
理解してもらう



POINT 6
役割3つ
①大切な人へ伝える
②繰り返し伝える
③自分自身が健幸

Smart Wellness Ambassador Project

	<p>2つめが、繰り返し繰り返し伝えていただきたいという事。 年間 4-5 回繰り返し聞くことで、人はその情報を理解し行動してくれる人が増えるといわれています。ただし、毎日伝えると嫌われますからね(笑)</p> <p>3つ目が、非常に大切です。 皆さん自身が健幸で輝いていただくことです。 そんな人から伝えられたら相手の心にも火がつかます。</p> <p>私たちが周りの人に健康の大切さをお伝えしていくことが、日本の未来を救う大きな活動になるということをお分かりいただけたかと思います。</p>
--	---