


「健幸アンバサダー通信を活用した健幸情報の提供法」

スクリーン	ファシリテータ
<div data-bbox="252 295 354 344" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="304 400 568 427" data-label="Section-Header"> <p>健幸アンバサダー養成講座</p> </div> <div data-bbox="349 499 520 524" data-label="Section-Header"> <p>健幸情報の提供法</p> </div> <div data-bbox="263 721 564 842" data-label="Text"> <p>最新の健幸アンバサダー養成人数は健幸アンバサダー公式ホームページから確認できます</p> </div> <div data-bbox="240 909 608 940" data-label="Section-Header"> <p>どのように伝えているか見てみよう</p> </div> <div data-bbox="261 1028 585 1084" data-label="Text"> <p>健幸アンバサダーが大切な人に情報を伝えている様子</p> </div> <div data-bbox="240 1240 628 1458" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="383 1514 488 1543" data-label="Section-Header"> <p>ポイント</p> </div> <div data-bbox="247 1617 611 1671" data-label="Text"> <p>健幸アンバサダー通信をカバンに入れて持ち歩く</p> </div> <div data-bbox="247 1695 611 1749" data-label="Text"> <p>上から下に読んでいくと正しく分かりやすく伝えられる</p> </div>	<div data-bbox="679 264 1185 295" data-label="Text"> <p>(司会進行).....</p> </div> <div data-bbox="676 311 1490 392" data-label="Text"> <p>次の講義は「健幸アンバサダー通信を活用した健幸情報の提供法」になります。</p> </div> <div data-bbox="679 454 1115 486" data-label="Text"> <p>(ファシリテータ).....</p> </div> <div data-bbox="676 501 1506 582" data-label="Text"> <p>この講座では「健幸アンバサダー通信」を活用した健幸情報の提供法をお伝えします。</p> </div> <div data-bbox="676 598 1485 678" data-label="Text"> <p>現在約●●人の健幸アンバサダーが、大切な人に、どのように、健幸情報を伝えているかご紹介しながら進めていきます。</p> </div> <div data-bbox="676 887 1501 967" data-label="Text"> <p>実際に健幸アンバサダーになられた方がどのような場面で、どのように健康情報を伝えているか、見てみましょう</p> </div> <div data-bbox="676 1030 1276 1061" data-label="Text"> <p>一つ目の場面は「道端で友人と偶然出会った」時です</p> </div> <div data-bbox="676 1173 952 1205" data-label="Text"> <p>【動画を流す】2分30秒</p> </div> <div data-bbox="676 1413 1201 1444" data-label="Text"> <p>さて、先ほどの場面で2つポイントがありました</p> </div> <div data-bbox="676 1509 1329 1541" data-label="Text"> <p>1つ目「健幸アンバサダー通信をカバンに入れて持ち歩く」</p> </div> <div data-bbox="676 1556 1278 1588" data-label="Text"> <p>カバンに入れておくことでいつでも渡すことができます</p> </div> <div data-bbox="676 1606 1497 1684" data-label="Text"> <p>また、本日の配布資料にもありますが、健幸アンバサダーには公式 LINE があります。</p> </div> <div data-bbox="676 1702 1485 1780" data-label="Text"> <p>新しいアンバサダー通信が発行されたときや季節にあったアンバサダー通信が LINE に届きます</p> </div> <div data-bbox="676 1796 1171 1827" data-label="Text"> <p>こちらもうまくご活用いただけると嬉しいです</p> </div> <div data-bbox="676 1892 1500 1971" data-label="Text"> <p>2つ目のポイントは「上から下に読んでいくと正しく、わかりやすく伝えられる」ということです</p> </div> <div data-bbox="676 1986 1506 2065" data-label="Text"> <p>健幸アンバサダー通信の内容を伝えるのに専門的な知識は必要ありません</p> </div> <div data-bbox="676 2083 1428 2114" data-label="Text"> <p>上から順番に読んでいただくとわかりやすい流れで作られています</p> </div>

<div data-bbox="240 219 651 517" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="387 555 494 589" data-label="Section-Header"> <p>ポイント</p> </div> <div data-bbox="280 658 604 770" data-label="Text"> <p>一緒に筋トレをやってみる 日常の中で健康に関心を持った タイミングで伝えると効果的</p> </div> <div data-bbox="277 1173 617 1209" data-label="Section-Header"> <p>伝える練習をしてみましょう</p> </div> <div data-bbox="240 1218 638 1252" data-label="Text"> <p>・誰に伝えたい？イメージしてみよう</p> </div> <div data-bbox="309 1256 563 1294" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> 家族 友人 親戚 </div> <div data-bbox="248 1326 633 1397" data-label="Text"> <p>【その人はどんな人？】 例：頑固おやじ！ ※聞き手の人はその人になりきって聞いてみてください</p> </div> <div data-bbox="248 1415 638 1462" data-label="Text"> <p>【伝えたい内容は？】 ・健幸アンバサダー通信を使い伝えてみよう</p> </div>	<p>通信の内容を忘れてしまっても、伝える際に慌てないで済みますね</p> <p>次の場面は「夫婦の会話」です</p> <p>【動画を流す】約1分</p> <p>こちらのポイントは 1 つめ「一緒に筋トレをやってみる」です</p> <p>「やってみて」とだけ言われてもなかなかできません 一緒にやってみることで相手がやる気になり、自分の運動にもなるという 一石二鳥を狙えます</p> <p>もう一つは「日常会話の中でこれぞというときに切り出す」です 入院されていたご近所の方が退院されたタイミングでの会話ということで ご主人も身近なことととらえることができます そのまま健幸アンバサダー養成講座にいったこと、そこで得た知識、筋トレ をやってみるという流れるような会話でした</p> <p>では、伝えるイメージがついたところで！！ どなたに実際に伝えたいか、さらにイメージをしてみましょう。 ここにもあるように、家族、友人、親戚、ご近所さんなど (少し間を開ける) どなたにどの情報を伝えてみたいですか？ ちょっと考えてみてください。</p> <p>では、お隣同士でイメージトレーニングをしてみましょう お互いに自分が健康情報を伝えたい人がどんな人、どんなタイプの人 か、自分が伝えたいアンバサダー通信はどれかを伝えてください 頑固者のおじいちゃんなの、とか・・・ この後、伝える練習をお互いに行っていただきますので、聞き手はその相手 「例」頑固者のおじいちゃん」になりきる準備をしてくださいね。 それではどうぞ！</p> <p>(お話し 30 秒)</p> <p>どんな人になりきるかわかったところで実際に健幸アンバサダー通信を使 って話してみましょう！</p>
---	---

	<p>準備は良いですか？ 私からみて、右側の方からお願いします、それではどうぞ！</p> <p>(お話し 3~5 分)※残り時間を確認し調整</p> <p>はい、ありがとうございました！（拍手） では次は私からみて左側の方、お話ししてみてください。 それではどうぞ！</p> <p>(お話し 3~5 分)※残り時間を確認し調整</p> <p>はい、ありがとうございました！（拍手） 凄く盛り上がってました！どうでしたか？ 良かった点、こういう伝え方だと分かりやすかった、という事があればお互いにアドバイスしあってください。 少し時間をとりますね。</p> <p>(フィードバックの時間をとる)</p> <p>今イメージした相手は、皆さんの身近で大切な方だと思いますので、一番、健康になってもらいたいという想いが強いと思います。</p> <p>ですので、ぜひ今日か明日に早速、感想や通信の内容と共に、お話しあげて下さい！</p> <p>最後にもう一つ動画を見てください 姉妹の会話です</p> <p>いかがでしたでしょうか</p> <p>これから 10 年 20 年後も、旅行にいたり、おいしいごはんを食べたりする楽しい時間を過ごすことは、皆さんが健幸であることはもちろん、周りの方も健幸であるからこそできるわけですね。 ぜひ皆さんの周りにいる大切な方に伝えてあげて下さい。 以上でこのパート終わりになります。 ありがとうございました！</p>
---	---