


「健幸都市とは」

スクリーン	ファシリテータ
<p data-bbox="245 577 354 698">POINT!</p> <p data-bbox="284 741 523 965">POINT1 健やかな幸せで「健幸」住んでいるまちが健康に影響を与えている事を理解する</p>  <p data-bbox="245 1317 354 1438">POINT!</p> <p data-bbox="245 1485 552 1682">POINT 2 自分の住んでいるまちは「愛知型」「東京型」なのか問いかける無理なく歩く方法を提案する</p>	<p data-bbox="584 271 975 300">(司会進行).....</p> <p data-bbox="584 365 815 394">健幸都市とは講義へ</p> <p data-bbox="584 461 1015 490">(ファシリテータ).....</p> <p data-bbox="584 510 1094 539">まず、スクリーンの健幸の文字を見てください。</p> <p data-bbox="584 560 975 589">「健やかな幸せ」と書いて健幸です。</p> <p data-bbox="584 609 1286 638">皆さんにとって、通常使う「健康」とは少し意味合いが違います。</p> <p data-bbox="584 658 1501 730">誰しもが健康であることを望んでいると思いますが、そうは言っても全く病気をもっていない方は少ないですね。</p> <p data-bbox="584 750 1501 822">病気があると幸せではない、かと言うとそうではなく、悪化しないようコントロールして付き合っていければ良いのです。</p> <p data-bbox="584 842 1501 920">本講義のテーマでもありますが、最近明らかになっている事として、実は都市環境がみなさんの健康を左右しています。</p> <p data-bbox="584 940 1501 1019">住んでいるだけで自然と健幸になれるまち、そういったお話をまとめた動画をご覧ください。</p> <p data-bbox="584 1039 1501 1117">このパートも、筑波(つくば)大学大学院教授の久野譜也(くのしんや)先生にお話をいただいた動画です。</p> <p data-bbox="584 1182 1015 1211">※映像「健幸都市とは」 (約 11 分)</p> <p data-bbox="584 1276 1262 1305">皆さん、本日はここまでエレベーターを使って来てませんか？</p> <p data-bbox="584 1326 1414 1355">普段わずか数階上がるだけでも、エレベーターに乗ったりしてませんか？</p> <p data-bbox="584 1375 1445 1404">〇〇市は先ほど出てきた「愛知型」、「東京型」どちらに当てはまるでしょうか？</p> <p data-bbox="584 1424 975 1453">(挙手や回答を受講者にしてもらう)</p> <p data-bbox="584 1473 1286 1503">もちろん、車は一切やめましょうという極端な話ではありません。</p> <p data-bbox="584 1523 1493 1552">自然と歩かされてしまう「まちづくり」が、実はみなさんの健幸を支えているのです。</p> <p data-bbox="584 1572 1430 1601">こういった情報も、皆さんの大切な方に是非伝えていただければと思います。</p>